



# FORMATION

## LE TOUCHER RELATIONNEL/TOUCHER DES FASCIAS

ISSU DE LA FASCIATHÉRAPIE  
ET DE LA SOMATO PSYCHOPÉDAGOGIE-  
MÉTHODE DANIS BOIS

# SE FORMER AU TOUCHER RELATIONNEL ET TOUCHER DES FASCIAS- MODULE 1

## **Touchez la Vie au cœur du corps**

Vous souhaitez apprendre ce toucher relationnel, afin d'en recueillir les fruits pour vous-même et/ou d'en faire bénéficier les personnes que vous accompagnez ?

J'ai conçu ce module pour vous permettre de maîtriser des protocoles efficaces en un temps assez court.

## **4 stages de 2 jours en présentiel à Nantes**

= 8 jours de formation, pour une durée totale de 60H en présentiel plus des cours en ligne d'anatomie animés par Karine d'environ d'1H30 avant chaque stage, pour celles et ceux qui ne connaissent pas les bases

+ Travail personnel interstage (environ 20h)

## **SESSION 2026**

27, 28 juin initiation ( facultative mais recommandée. Tarif 200 euros)

**12,13 septembre 2026**

**7 et 8 novembre 2026**

**16 et 17 janvier 2027**

**20 et 21 mars**

Les samedis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 (soit 7h30)

Les dimanches de 9H00 à 13h et de 14H 30 à 18H (soit 7H30 )

# INFOS PRATIQUES

## LIEU

Cabinet de Kinésithérapie et d'Ostéopathie  
3, allée Jacqueline Maillan  
44200 Nantes

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Professionnels de l'accompagnement individuel ou collectif, la relation d'aide, la psychologie, la santé physique ou psychique, la pédagogie, l'éducation, les professionnels du corps et du bien-être
- Tout professionnel qui souhaite utiliser le toucher relationnel dans son cadre d'exercice, pour optimiser sa posture professionnelle, ses manières d'être en relation ou s'appuyer sur la dimension éducative et relationnelle du toucher
- Professionnels des pratiques de la MDB, souhaitant réactualiser leurs connaissances et leur pratique du toucher
- Toute personne désireuse de découvrir, par le toucher, une autre façon d'entrer en relation avec le corps d'une personne

## TARIFS

**Tarif individuel**

**1 360 € TTC**

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de ce cursus, vous serez en capacité de :

- Maîtriser les protocoles de base du toucher relationnel et du toucher des fascias dans ses dimensions technique, éducative et relationnelle, dans l'objectif de réaliser un accordage entre corps et psychisme des personnes accompagnées.
- Transférer les compétences (perceptives, cognitives, relationnelles) acquises en stage dans votre cadre professionnel.
- Effectuer des exercices de pleine présence (gestuelle, méditation) à visée d'enrichissement de votre posture personnelle et professionnelle (stabilité psychique, vitalité, qualité de présence, conscience corporelle).

## MODALITÉS PRATIQUES DE LA FORMATION

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Mises en situation supervisées au cours des stages d'enseignement
- Production d'écrits (appropriation des apports théoriques et description d'expérience)
- Attestation de réalisation de l'action d'enseignement
- Questionnaire soumis aux stagiaires à l'issue du cursus

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à l'enseignement
- Supports de cours projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation pratiques individuelles, en binômes et en groupe
- Mise à disposition en ligne de documents supports pendant et à la suite du cursus

**Contact / Informations Complémentaires**

**Géraldine Lefloch : 06.81.51.23.31**

**[g.lefloch@hotmail.fr](mailto:g.lefloch@hotmail.fr)**

# CONTENU ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

« Dans ce contexte, le toucher de relation présente une forte dimension de relation d'aide où le praticien est à la fois expert dans l'art du toucher et pédagogue dans l'art d'accompagner une personne à apprendre de ses vécus internes et à accéder à de nouvelles connaissances qui participeront à sa transformation. »

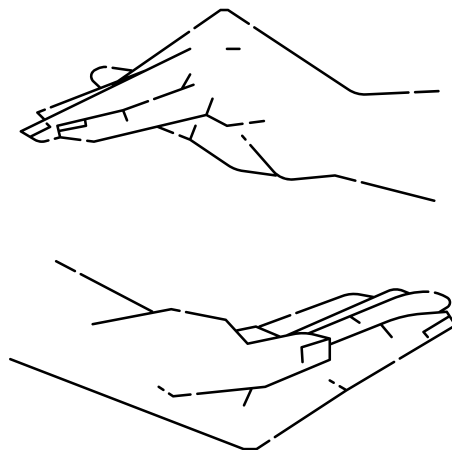
Hélène Bourhis-Bois

## Une pédagogie expérientielle et différenciée !

Notre programme d'enseignement est conçu pour répondre à la diversité des manières d'apprendre de chacun. Pour certains il est important de bien comprendre avant de pratiquer ; pour d'autres c'est grâce à l'action et à la sensation que la compréhension s'organise. C'est la raison pour laquelle une alternance de mises en situation expérientielle et d'éclairages théoriques sera respectée tout au long de ce cursus, ainsi qu'une pédagogie progressive et participative (appropriation des connaissances).

## Un lien concret avec votre pratique professionnelle

A chaque étape et quel que soit le thème proposé, les participants seront concernés par cette question : Qu'est-ce que je vis dans mon expérience ? Qu'est-ce que cela m'apporte (compétence, manière d'être) ? Quel lien concret avec ma pratique professionnelle et quel.s transfert.s possible.s ?



# SE FORMER AU TOUCHER

## RELATIONNEL/TOUCHER DES FASCIAS

### Qu'est-ce que le toucher relationnel ?

Le toucher relationnel que nous vous proposons est issu de la Somato-psycho-pédagogie et de la Fasciathérapie Méthode Danis Bois. C'est une technique douce, non manipulative, relationnelle, qui respecte aussi bien la dynamique interne du corps que la demande de la personne.

Sa spécificité est son action sur **le mouvement interne** qui anime de manière lente et constante l'intérieur du corps dont **les fascias**.

La relance de la circulation de ce mouvement interne au niveau de tous les tissus du corps, participe au maintien de toutes les grandes fonctions de l'organisme et est ressentie comme une force bienfaisante, douce et profondément régénératrice.

Dans cette formation vous apprendrez à percevoir et à comprendre le rôle des différents fascias et leurs impacts sur la santé somato-psychique. Vous découvrirez comment **relancer le biorythme sensoriel** qui est une expression du mouvement interne et lui aussi au **service de la vitalité et de l'autorégulation physique et psychique**. Il crée en effet une unité somato-psychique en remettant toutes les parties anatomiques du corps dans le même rythme, de 2 cycles par minute, et dans une cohérence des orientations tissulaires.

### Quelle est l'origine de ce toucher et de la pédagogie pour l'enseigner ?

Tous les protocoles, la méthodologie pratique et les concepts théoriques de l'approche que nous pratiquons ont été élaborés par le Pr Danis Bois et son équipe. Ils ont fait l'objet de nombreux travaux scientifiques que vous pouvez consulter sur le site du laboratoire de recherche du CERAP ([www.cerap.org](http://www.cerap.org)).

**Le Toucher relationnel/Toucher des fascias issu de la Somato-psycho-pédagogie et de la fasciathérapie fait partie de la riche palette des outils pratiques initiés par Danis Bois avec aussi la gymnastique sensorielle, la méditation Pleine Présence et l'entretien à médiation du corps sensible.** La MDB est une méthode globale qui s'inscrit entre autres dans le courant de la psychologie humaniste et des approches de santé holistiques et intégratives. Cette approche somato-psychique fait le choix de travailler sur le corps (soma) pour avoir une action sur le psychisme de la personne accompagnée.

Quels sont les bénéfices attendus ?

**Ils sont de deux ordres : personnels et professionnels**

### **Au niveau personnel**

Le premier bénéfice de cet apprentissage est de vivre les effets de ce toucher sur vous-même, bienfaits corporels (détente profonde, soulagement des tensions physiques, meilleure perception du corps, sentiment d'habiter son corps et de retrouver des repères internes, de la vitalité et de la chaleur humaine), mais aussi psychiques, cognitifs et émotionnels (nettoyage de mémoires douloureuses engrammées dans le corps, meilleure capacité d'attention, apaisement des émotions négatives, de l'anxiété et du stress, mobilisation de la motivation, meilleur adaptabilité, optimisme, implication, confiance en soi, sentiment d'efficacité personnelle).

### **Au niveau professionnel**

Vous pourrez expérimenter, comprendre et maîtriser les principaux protocoles de base du toucher relationnel à visée éducative, relationnelle ou soignante.

Vous pourrez accompagner les personnes en quête de sens, où souffrant dans leur corps des troubles de l'existence.

Enfin, en intégrant cette pratique dans votre quotidien, vous pourrez enrichir votre posture personnelle et professionnelle par votre qualité de présence, d'écoute et de compréhension (de vous-même, de votre entourage), apprendre à prendre soin de vous (en discernant mieux les signaux de votre corps) et à développer de nouvelles compétences relationnelles et d'accompagnement.



*"Derrière un geste thérapeutique, il y a un thérapeute ; et derrière un thérapeute, il y a un Être Humain. Toute l'efficacité de la méthode dépend de la qualité humaine du thérapeute."*

**Danis Bois** (cité par H. Bourhis, p.10, la biomécanique sensorielle méthode Danis Bois 1999 ed point d'appui).

# PROGRAMME

## STAGE 1

**Objectifs : comprendre et expérimenter les dimensions technique et relationnelle du toucher et leur application aux fascias. Application du BRS (biorythme sensoriel) au thorax**

## STAGE 2

**Objectifs : comprendre l'installation de la pathologie somato-psychique, remettre en mouvement les zones du corps devenues immobiles et imperçues. Application du BRS aux membres supérieurs**

## STAGE 3

**Objectifs : Comprendre, sentir et se familiariser avec le mouvement interne. Notions de BMS et application BMS, BRS aux membres supérieurs**

## STAGE 4

**Objectifs : S'approprier le BRS au niveau du dos et révision globale du BRS. fin du module 1**

Philosophie de l'approche  
Pour celles et ceux qui le souhaitent, un module 2 de 3 fois 3 jours sur l'éveil des cervicales, du crâne et des viscères sera proposé. 1ère date 12, 13 et 14 février 2027.  
Pour celles et ceux qui le souf

**Programme détaillé sur demande à  
G.lefloch@hotmail.fr**

# EQUIPE PÉDAGOGIQUE

## GÉRALDINE LEFLOCH

**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

Kinésithérapeute D.E et diplômée d'un master 2 en psychopédagogie de la perception (Université Moderne de Lisbonne), je travaille en étroite collaboration avec le Pr Danis Bois depuis près de 40 ans. Je suis praticienne et formatrice en fasciathérapie, somato-psychopédagogie, gymnastique sensorielle et méditation pleine présence. J'interviens comme collaboratrice/formatrice sur l'école FasciaTouch à Toulouse.

Passionnée par le mouvement Vivant, il y a quelques années j'ai fondé une école de gymnastique sensorielle en ligne sur [www.emlavi-gymsensorielle.org](http://www.emlavi-gymsensorielle.org)

## KARINE FORGEOT

**ASSISTANTE ET COLLABORATRICE**

Je suis Kinésithérapeute D.E. de formation et fasciathérapeute depuis une douzaine d'années. La fasciathérapie a comblé mes attentes dans la prise en charge holistique de mes patients, aussi bien par la puissance de sa technique, que par la diversité de ses outils. C'est aussi une magnifique technique de transformation de soi et le thérapeute n'y échappe pas! Aujourd'hui, j'ai envie de faire découvrir cette belle méthode.



**Des intervenants extérieurs pourront intervenir ponctuellement**