

Formation d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle



Compétences attendues

Savoir animer des «mini» conférences pour présenter votre activité d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle.

Savoir communiquer sur votre pratique par la modélisation d'affiches, de flyer ou de présentation sur le net.

Savoir organiser un programme de gym sensorielle sur plusieurs séances

Savoir pratiquer et animer un cours de Gymnastique Sensorielle en individuel ou avec un groupe.

Objectifs généraux

À partir des 12 invariants de la gestuelle qui servent de supports pour lire un geste, vous pourrez proposer des exercices éducatifs et/ou thérapeutiques pour enrichir la perception, la compréhension et le passage à l'action de vos élèves afin qu'ils soient plus proches d'eux-mêmes et de leurs élans.

La Méditation Pleine Présence sera également pratiquée à des fins de développement perceptif dans son rapport à soi, aux autres, au sens de sa vie et de la Vie.

Objectifs détaillés

Poursuivre votre apprentissage de la Gymnastique Sensorielle et votre capacité à la transmettre.

Connaître et pouvoir enseigner les 1er et 2ème degrés du mouvement codifié ainsi que le mouvement libre.

Pouvoir proposer des exercices de Gymnastique Sensorielle pour éveiller la sensorialité et/ou soulager douleurs et tensions des différentes parties anatomiques du corps.

Savoir lire un mouvement gestuel et proposer des enrichissements.

Formation d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle



Savoir faire des ponts entre les invariants d'un mouvement gestuel (orientation, amplitude, vitesse, trajet, loi d'évolutivité...) et ceux de tout mouvement vivant : mouvement d'une relation, mouvement d'un projet, mouvement de sa vie...

Savoir inscrire son approche dans le paradigme du Sensible : connaître les fondements théoriques et pratiques de la psychopédagogie de la perception, et en particulier ceux nécessaires en Gymnastique Sensorielle.

Posséder des connaissances anatomiques et physiologiques du corps humain au service du mouvement gestuel.

Se former à l'animation de groupe (théorie et mises en situation pratiques).

Pratiquer la Méditation Pleine Présence.

Responsables de formation

Géraldine Lefloch:

Kinésithérapeute et titulaire d'un master en Psychopédagogie perceptive, Géraldine est praticienne et formatrice des pratiques du Sensible et enseigne la Gymnastique Sensorielle et de Méditation Pleine Présence depuis 1989.

Des intervenants ponctuels viendront apportés leurs savoirs spécifiques :

Nous aurons la chance d'accueillir entre autre Véronique Pontvianne-Etienne au stage 4 et Dr Emmanuelle Duprat au stage 6 ou 7, Christophe Roman au stage 8 et/ou 9,. Tous trois sont praticien/ praticiennes et formateur/formatrices des pratiques Méthode Danis BOiS.

Informations pratiques

Déroulement de la formation

La formation se passe sur 2 années.

Elle comprend :

Formation d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle



10 modules de 2 jours en présentiel (5 week-ends par an), soit 20 jours de formation pour une durée totale de 130 heures de formation en présentiel.

8 rendez-vous en visio d'1h30 chacun entre les stages de chaque année soit 12H de formation

1 travail personnel: comptez 2h minimum d'apprentissage (théorique et/ou pratique) sur 24 mois, soit 192 heures supplémentaires.

Total formation: 328 heures au minimum.

Évaluation des acquis

Votre progression fera l'objet d'un contrôle continu théorique et pratique. Pour que vous puissiez vous sentir solides et confiants pour exercer en fin de formation, la moyenne devra être requise à chaque évaluation. Cependant, nous souhaitons que chaque participant qui s'en donnera les moyens puisse réussir, c'est pourquoi, une évaluation ratée pourra être repassée jusqu'à l'obtention de la moyenne.

Un certificat d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle vous sera remis à la fin des deux années de formation.

Public et conditions d'accès

Toute personne sachant éveiller sensoriellement les différentes parties du corps et connaissant le 1er degré du mouvement codifié (Pour le réviser ou l'apprendre, vous le trouverez dans le Niveau 1 et Niveau 2).

Tarif

2 400 € TTC par année calendaire soit 4 800€ TTC la formation.

Formation d'animateur/trice en Gymnastique Sensorielle



Dates 1ère année 2022/2023

:Stage 1 : 17/18 septembre 2022

Sage 2 : 26/27 novembre 2022,

Stage 3 : 21/22 janvier 2023,

Stage 4 : 25/26 mars 2023

Stage 5 : 13/14 mai 2023

Dates 2ème année 2023/2024

Stage 6 : 16/17 septembre 2023;

Stage 7 : 25/26 novembre 2023;

Stage 8 : 20/21 janvier 2024,

Stage 9 : 23/24 mai 2024;

Stage 10 : 29/30 juin 2024

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire à télécharger sur le site.

Pour en savoir plus, appelez Géraldine au 06 81 51 23 31